

ORGANIZA:



**SEDAR**

Sociedad Española de Anestesiología  
Reanimación y Terapéutica del Dolor

Reconocimiento de Interés Sanitario  
por el Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e Igualdad

# 1 REUNIÓN MONOGRÁFICA DE LA SECCIÓN DE ANESTESIA REGIONAL DE LA SEDAR

Anestesia Regional en Cirugía de Rodilla  
Actualización y Mesas de Consenso

SEDE: HOTEL AYRE COLÓN (Edificio Europa)  
C/ del Pez Volador, 1 (esquina C/ Dr. Esquerdo) - MADRID

MADRID  
2014



**31 OCT. 2014 MADRID**

[www.anestesiaregionalsedar.com](http://www.anestesiaregionalsedar.com)

# 1 REUNIÓN MONOGRÁFICA DE LA SECCIÓN DE ANESTESIA REGIONAL DE LA SEDAR

**Dr. Luis Aliaga Font**

Anestesiología. Centro Médico Teknon. Barcelona

**Dra. Belén Alonso Álvarez**

Rehabilitación. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

**Dr. Javier Carbayo Lázaro**

Anestesiología. Hospital Son Llatzer. Palma de Mallorca

**Prof. Dr. Óscar De León Casassola**

President of ASRA (American Society of Regional Anesthesia)  
Chief Pain Medicine. Roswell Park Institute. Buffalo. New York. EEUU

**Dr. Vicente Domingo Triado**

Anestesiología. Hospital de Xàtiva. Valencia

**Dr. Benigno Escamilla Cañete**

Anestesiología. Hospital Clínico Universitario de Valencia

**Dr. Mario Fajardo Pérez**

Anestesiología. Hospital Universitario de Móstoles. Madrid

**Dra. Amor Gil Ibáñez**

Anestesiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia

**Dr. Enrique Gil Garay**

Traumatología. Hospital Universitario La Paz. Madrid

**Prof. Fernando Gilsanz Rodríguez**

Anestesiología. Hospital Universitario de La Paz. Madrid  
Presidente SEDAR

**Dr. Fermín Haro Sanz**

Anestesiología. Clínica del Pilar. San Sebastián

**Dr. Jorge Hernando Sáez**

Anestesiología. Hospital Clínico Universitario de San Juan. Alicante

**Dr. Felipe Hernández Zaballos**

Anestesiología. Hospital Clínico Universitario de Salamanca

**Dra. M<sup>a</sup>. Luisa Ibarra Martí**

Anestesiología. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

**Dr. Jenaro Mañero Rey**

Anestesiología. Hospital Parc Taulí, Sabadell. Barcelona

**Dra. María Martínez Segovia**

Anestesiología. Hospital del Vinalopó. Elche

**Prof. Dr. Francisco Martínez Soriano**

Catedrático de Anatomía. Facultat de Medicina i Odontologia. Universitat de València

**Dr. Josep Masdeu Castellví**

Anestesiología. Hospital de la Creu Roja Dos de Maig. Barcelona

**Dr. Enrique Monzó Abad**

Anestesiología. Hospital FREMAP. Madrid

**Dr. Alejandro Ortega Romero**

Anestesiología. Hospital Asepeyo, Coslada. Madrid

**Dra. Esperanza Ortigosa Solórzano**

Anestesiología. Hospital Universitario de Getafe. Madrid

**Dra. Blanca Palomino Aguado**

Rehabilitación. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

**Dr. Vicente Roqués Escolar**

Anestesiología. Hospital Universitario de la Arrixaca. Murcia

**Dr. Manuel Ruiz Castro**

Anestesiología. Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares. Madrid

**Dr. Xavier Sala Blanch**

Anestesiología. Hospital Clínic de Barcelona

**Dr. Carlos Hugo Salazar Zamorano**

Anestesiología. Hospital de Figueras. Gerona

**Dr. Carlos Tornero Tornero**

Anestesiología. Hospital Clínico Universitario de Valencia  
Vicepresidente Sección Anestesia Regional de SEDAR

**Dr. Luis Miguel Torres Morera**

Anestesiología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz

**Dr. Luis Valdés Vilches**

Anestesiología. Hospital Costa del Sol. Marbella

**Dra. Elena Villalobos Baeza**

Rehabilitación. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

# 1 REUNIÓN MONOGRÁFICA DE LA SECCIÓN DE ANESTESIA REGIONAL DE LA SEDAR

Tengo el placer de dirigirme a vosotros para animaros a participar en la **Reunión de la Sección de Anestesia Regional de SEDAR** que se celebrará en **Madrid** el viernes **31 de octubre de 2014**.

La Reunión de la Sección de Anestesia Regional de la SEDAR de este año se ha elaborado con un formato novedoso, que ha sido muy bien recibido por los anesthesiólogos al ser mucho más participativo, y pudiendo extraer de la misma, conclusiones claras que favorezcan nuestra práctica clínica habitual.

Esta reunión se centra en las técnicas de Anestesia Regional en Cirugía de Rodilla organizado alrededor de varias mesas de consenso, en las que un ponente explicará la situación actualizada del tema en cuestión y que debatirán a continuación varios ponentes, buscando el consenso y la protocolización de actuaciones.

Al finalizar cada mesa los asistentes podrán contestar diferentes preguntas con el sistema electrónico de voto, con la finalidad de sacar conclusiones claras a cuestiones de relevancia de la práctica clínica habitual de anestesia regional, para cirugía de rodilla.

Este año contaremos con la presencia del Profesor Óscar de León, actual presidente de la Sociedad Americana de Anestesia Regional (ASRA).

En la actual coyuntura económica, hemos optado por realizar reuniones de un solo día, con una cuota de inscripción reducida y que aborde temas de interés práctico para la gran mayoría de los anesthesiólogos, además creemos fundamental seguir apostando por actividades formativas de nuestra Sociedad Científica, SEDAR, que representa a todos los anesthesiólogos españoles.

**Dr. Carlos Tornero Tornero**

*Vicepresidente Sección Anestesia Regional de SEDAR*

# PROGRAMA

09:30h. Entrega documentación

09:45h. **Presentación y explicación del formato de la reunión**

**Prof. Fernando Gilsanz Rodríguez**

*Presidente SEDAR*

**Dr. Carlos Tornero Tornero**

*Vicepresidente Sección Anestesia Regional de SEDAR*

10:00h. **MESA MULTIDISCIPLINAR: Rodilla**

**Objetivo:** *Dar una visión global de la patología mayor de rodilla, valorando desde la anatomía, la cirugía hasta la rehabilitación.*

**Ponencia 1: Anatomía aplicada a la Anestesia Regional de la Rodilla**

*Territorios anatómicos implicados en la cirugía, terminaciones nerviosas, trucos anatómicos...*

**Prof. Dr. Francisco Martínez Soriano**

**Ponencia 2: Punto de vista del traumatólogo en la cirugía mayor de rodilla**

*Indicaciones, técnicas quirúrgicas principales, abordajes, postoperatorio...*

**Dr. Enrique Gil Garay**

**Ponencia 3: Punto de vista del rehabilitador en la cirugía mayor de rodilla**

*Necesidades de rehabilitación, rehabilitación precoz vs tardía, cuantos días...*

**Dra. Blanca Palomino Aguado**

**Dra. Belén Alonso Álvarez**

11:00h. **CONFERENCIA MAGISTRAL: Síndromes quirúrgicos postoperatorios. Evidencias científicas en cirugía de rodilla.**

Moderador: **Dr. Luis Aliaga Font**

**Prof. Dr. Óscar De León Casassola**

11:45h. *Pausa-café*

12:15h. **MESA CONSENSO 1: Técnica anestésica en la cirugía mayor de rodilla**

**Objetivo:** *Valorar las principales técnicas anestésicas para la realización de cirugía mayor de rodilla.*

Moderador: **Dr. Carlos Hugo Salazar Zamorano**

**Ponencia**

*Revisión de las diferentes opciones anestésicas intraoperatorias: general subaracnoidea, epidural, combinada epidural-subaracnoidea, bloqueos periféricos..., puesta al día y controversias.*

**Dr. Jorge Hernando Sáez**

**Mesa Debate**

*Discusión y consenso acerca de las diferentes opciones anestésicas en la cirugía mayor de rodilla.*

**Dr. Jorge Hernando Sáez**

**Dra. Esperanza Ortigosa Solórzano**

**Dr. Fermín Haro Sanz**



**VOTACIÓN INTERACTIVA**

13:00h. **MESA CONSENSO 2: Técnica analgésica en la cirugía mayor de rodilla**

**Objetivo:** *Valorar las principales técnicas analgésicas en el postoperatorio de cirugía mayor de rodilla, tanto con anestesia regional (epidural, bloqueos femoral/ciático/canal aductores) como analgésicos endovenosos y anestésicos locales de liberación sostenida aplicados en diferentes territorios nerviosos.*

Moderador: **Dr. Carlos Tornero Tornero**

**Ponencia**

*Valorar las diferentes opciones analgésicas de anestesia regional en cirugía mayor de rodilla: bloqueo femoral único/continuo, bloqueo del canal aductor, +/- bloqueo ciático, +/- PCA ev, +/- epidural... Puesta al día.*

**Dr. Luis Valdés Vilches**

## Mesa Debate

Discusión y consenso acerca de las opciones analgésicas en cirugía mayor de rodilla

Dr. Luis Valdés Vilches  
Dr. Javier Carbayo Lázaro  
Dr. Enrique Monzó Abad



## VOTACIÓN INTERACTIVA

13:45h.

### MESA CONSENSO 3: Localización nerviosa en Anestesia Regional aplicada a cirugía mayor de rodilla: neuroestimulación y/o ultrasonidos

**Objetivo:** Los avances en la localización nerviosa han hecho modificar nuestra práctica clínica habitual. Se valoran las diferentes opciones de localización (parestesia, neuroestimulación y ultrasonidos) y el lugar que ocupan hoy en día.

Moderador: Dr. Vicente Roqués Escolar

## Ponencia

Ventajas, desventajas de cada técnica de localización y aplicación práctica. Puesta al día.

Dr. Josep Masdeu Castellví

## Mesa Debate

Discusión y consenso acerca de la técnica de localización nerviosa.

Dr. Josep Masdeu Castellví  
Dra. María Martínez Segovia  
Dr. Fermín Haro Sanz  
Dr. Mario Fajardo Pérez



## VOTACIÓN INTERACTIVA

14:30h.

Buffet-Lunch

15:30h.

### MESA CONSENSO 4: Catéteres periféricos para analgesia postoperatoria rodilla, infiltración de rodilla por el cirujano, otras opciones

**Objetivo:** Los catéteres periféricos son una opción analgésica extendida en cirugía mayor de rodilla. Valorar sus indicaciones, su retirada, la problemática en pacientes anticoagulados/antiagregados, el riesgo/beneficio...

Moderador: Dr. Xavier Sala Blanch

## Ponencia

¿Son necesarios los catéteres periféricos? ¿Cuántos días?, ¿Cuidados en planta?, infiltraciones locales... Puesta al día.

## Mesa Debate

Propuesta y valoración de mejor opción de recuperación postoperatoria.

Dr. Alejandro Ortega Romero  
Dr. Jenaro Mañero Rey  
Dra. M<sup>a</sup>. Luisa Ibarra Martí



## VOTACIÓN INTERACTIVA

16:15h.

### MESA CONSENSO 5: Recuperación postoperatoria en cirugía mayor de rodilla

**Objetivo:** La recuperación postoperatoria no incluye únicamente la realización de una pauta de ejercicios sino que afecta a otros ámbitos de importancia como puede ser la cobertura antibiótica y antiagregante, la colocación de la sonda urinaria, los días hasta la retirada de los drenajes, la deambulacion precoz, el alta hospitalaria...

Moderador: Dr. Luis Miguel Torres Morera

## Ponencia

Actualización en recuperación postoperatoria de cirugía mayor de rodilla. Valoración de diferentes pautas.

Dra. Amor Gil Ibáñez

# PROGRAMA

## Mesa Debate

*Propuesta y valoración de mejor opción de recuperación postoperatoria.*

**Dra. Amor Gil Ibáñez**  
**Dr. Felipe Hernández Zaballos**  
**Dr. Manuel Ruiz Castro**



## VOTACIÓN INTERACTIVA

17:00h.

### **MESA CONSENSO 6: ¿Qué podemos hacer para prevenir la cronificación del dolor de rodilla en pacientes multioperados de Rodilla?**

**Objetivo:** *La cronificación del dolor agudo es un tema importante y que en ocasiones se descuida desde el intraoperatorio. Existen diferentes actuaciones en anestesia regional que pueden limitar la cronificación del dolor. Las técnicas de anestesia regional también pueden utilizarse como terapia cuando el dolor crónico ya se haya instaurado.*

Moderador: **Dr. Luis Aliaga Font**

## Ponencia

*Importancia de la ALR en la cronificación del dolor, alternativas pre y postoperatorias, destete de los pacientes con opioides crónicos previamente a la cirugía, papel del bloqueo de los nervios geniculares.*

**Prof. Dr. Óscar De León Casassola**

## Mesa Debate

*Propuesta y valoración de mejor opción.*

**Prof. Dr. Óscar De León Casassola**  
**Dr. Carlos Tornero Tornero**  
**Dr. Vicente Domingo Tirado**



## VOTACIÓN INTERACTIVA

17:45h.

**Resumen de los puntos debatidos y conclusiones alcanzadas durante la Reunión**  
**Análisis de resultados del sistema electrónico de voto**

## ASISTENTE

Apellidos \_\_\_\_\_  
Nombre \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_  
Domicilio \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_  
Tlf. Móvil \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_  
Centro de trabajo \_\_\_\_\_  
Cargo \_\_\_\_\_

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

CUOTA	Hasta el 15/09/2014	A partir del 16/09/2014
Asistente	<input type="checkbox"/> 150 €	<input type="checkbox"/> 175 €

La cuota incluye todas las actividades, junto con la documentación, sesiones científicas, cafés y lunch.  
Precios I.V.A. incluido.

Hasta el **15/10/2014** todas las cancelaciones tendrán una penalización del 50% del importe.  
Después de dicha fecha será del 100%.

## DATOS DE FACTURACIÓN (Si son distintos a los del Asistente)

Nombre \_\_\_\_\_  
NIF \_\_\_\_\_  
Domicilio \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

## FORMA DE PAGO

TOTAL  €

Transferencia Bancaria a favor de: **1ª Reunión Anestesia Regional SEDAR**

### BANKIA

IBAN: ES08 - 2038 - 6591 - 6060 - 0004 - 8234 BIC: CAHMESMMXXX

No se confirmará ninguna inscripción sin el correspondiente justificante de pago.

Enviar este boletín cumplimentado con copia de la transferencia a la Secretaría Técnica, a través de fax o e-mail.

## ASISTENTE

Apellidos \_\_\_\_\_  
Nombre \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_  
Domicilio \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_  
Tlf. Móvil \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_  
Centro de trabajo \_\_\_\_\_  
Cargo \_\_\_\_\_

HOTEL	Doble Uso Individual	Doble
AYRE COLÓN (Edificio Europa)**** C/ del Pez Volador, 1 (esquina C/ Dr. Esquerdo)	<input type="checkbox"/> 95 €	<input type="checkbox"/> 105 €

Estos precios incluyen alojamiento, desayuno e IVA.  
Se reservará alojamiento hasta fin de cupos. Hasta el **15/10/2014** las cancelaciones tendrán una penalización del 50% del importe. Después de dicha fecha del 100%.

Día de llegada \_\_\_\_\_ Día de salida \_\_\_\_\_ Nº de noches \_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ Precio Hotel

**TOTAL**  €

## DATOS PARA LA FACTURA (Si son distintos a los del Asistente)

Nombre \_\_\_\_\_  
NIF \_\_\_\_\_  
Domicilio \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

## FORMA DE PAGO

Transferencia Bancaria a favor de: **1ª Reunión Anestesia Regional SEDAR**

**BANKIA**

**IBAN: ES08 – 2038 – 6591 – 6060 – 0004 – 8234    BIC: CAHMESMMXXX**

No se confirmará ninguna reserva sin el correspondiente justificante de pago.

**Enviar este boletín cumplimentado con copia de la transferencia a la Secretaría Técnica, a través de fax o e-mail.**



# INFORMACIÓN GENERAL

## SEDE

**HOTEL AYRE COLÓN (Edificio Europa)**

*C/ del Pez Volador, 1 (Esquina C/ Dr. Esquerdo)- 28007 - MADRID*

## ORGANIZA:

**Sección de Anestesia Regional**



**SEDAR**

Sociedad Española de Anestesiología  
Reanimación y Terapéutica del Dolor

## SECRETARÍA TÉCNICA

**SANECONGRESS®**

C/ Orense, 85 / 28020 - Madrid

Tel. +34 902 190 848 / Fax +34 902 190 850

e-mail: [sanicongress@anestesiaregionalsedar.com](mailto:sanicongress@anestesiaregionalsedar.com)

[www.anestesiaregionalsedar.com](http://www.anestesiaregionalsedar.com)

## DIRIGIDO A:

Especialistas y residentes en anestesiología interesados en Anestesia Regional.

## FECHAS A RECORDAR

Cambio de precio Cuota de Inscripción: **16 de septiembre de 2014.**

## ACREDITACIÓN

Solicitada la acreditación de Formación Continuada del SNS.

## DIFUSIÓN DE LA REUNIÓN

La Organización les agradece la labor que puedan realizar para la difusión de esta Reunión a otras personas interesadas.

# 1 REUNIÓN MONOGRÁFICA DE LA SECCIÓN DE ANESTESIA REGIONAL DE LA SEDAR

# 31 OCT. 2014 MADRID

[www.anestesiaregionalsedar.com](http://www.anestesiaregionalsedar.com)

**Anestesia Regional en Cirugía de Rodilla  
Actualización y Mesas de Consenso**